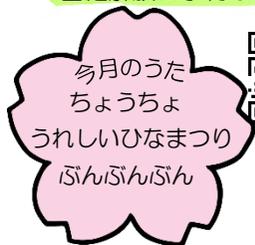


子育て支援クラス・園庭解放の予約はこちら↓



子育て通信



指しゃぶりの分かれ道

Q.指しゃぶりは歯並びに影響するのか？

A.「いつまで」より「今どの時期なのか」「どのくらいしているのか」が大事！

朝晩冷え込む日が続きますが、日中は春のポカポカとした暖かさを感じられることが多くなってきましたね。今年もたくさんの方に園見学や園庭開放、子育て支援クラスにご参加いただきましてありがとうございます。今年度の子育て支援クラスも残り数回ですとなりましたが、元気いっぱいご参加いただけるのを楽しみにしております。また次年度以降もよろしくお祈いします。

場所:子育て支援室 対象:0~2歳児の親子

4日 読み聞かせ 11日 身体測定・お誕生日会

18日 卒園式前日準備のため子育て支援、園庭開放なし

受付:9:30~天王寺幼稚園 10:30 前後に子育て支援室に移動

大切にしたいこと

☆「観察」と「理解」

- 指しゃぶりのタイミングを観察すると…
- なぜ指しゃぶりをしているのかヒントが掴める
- 理解によって対処法が変わる
- 年齢が高い子には意思を確認するのも◎
- 本人と相談しながら卒業を目指すことでお互いの負担になりにくい

☆一部の指しゃぶりは発達を促す大切な行動

月齢があがるにつれて頻度が減っていくと理想的◎
もし減っていないと感じたらどんなときにしているか観察しましょう。
理由によって関わり方や対処法も変わるため、焦らず責めず
「理由を知ること」から始めてみましょう。

0歳児

安心して見守ってOK!

問題なし

- ・お口や感覚の発達
- ・鼻呼吸を促す大切な成長のひとつ!

1~2歳

「卒業を意識」し始める時期

- ・頻度や時間は多すぎないように
- ・強く吸い過ぎないように

3歳児以降

歯並びへの影響がでやすくなる時期

- ・前歯が出やすい
- ・噛み合わせ影響する場合がある

要注意

年齢別の目安

こんな時は見守りでOK

- 寝る前の少しだけ
- 不安なときだけで日中はほとんどしない

この場合は焦らなくて大丈夫◎

無理にやめさせるのはNG

- 自分を落ち着かせるためにしている指しゃぶり
- 不安が強くなる
- 逆に隠れて続けてしまうことがある

叱る・急な禁止は逆効果になりやすいため注意!

指しゃぶり卒業のために

1.おすすめ絵本



2.出っ歯の画像を見せる



3.苦いマニキュアを塗る



4.絆創膏をつける

お気に入りの絆創膏で
指しゃぶり防止



絆創膏に絵を描いても◎

5.ひたすら声をかける

根気がいるけれど

前向きな声かけは大切!