

# 子育て通信



学校法人吉見学園

子育て支援だよ!

子育て支援クラス・園庭解放の予約はこちら↓

今月のうた  
とんぼのめがね  
どんぐりころころ  
いとまきのうた

## ハイハイでどんな力が育つの?

神経発達・運動発達・・・空間認知能力・バランス感覚

視覚と手の協調運動・社会性・対象物を探索する能力

心理的な発達・・・視界に入るものや人をつかみたいという好奇心がハイハイなどという移動運動の原動力=心理面の主体性の拡大、運動面の成長発達に繋がる動き

主体的に動くことで・・・空間認知能力・対象物を探索する力・視覚と手の協調運動

バランス感覚・社会性などの発達が促されます

## ハイハイの5つの型と時期別の遊び方



**うつ伏せ時期**  
柔らかい素材で赤・黄・緑など  
はっきりした色合いのおもちゃ  
やボールで感触を楽しむ

**ずりばい時期**  
布製やウレタン製の積み木や音の鳴るおもちゃ、ハンダナや布を掴んだ  
り振ったり被ったりして楽しむ

**はいはいし始め時期→はいはいに慣れた時期**  
布団や段差違いの積み木や板を積み重ねたりして上り下りできる遊具、  
段ボールやフープのトンネル、引っ張るおもちゃ、壁付けのおもちゃで  
動きを楽しむ 出来るようになると長さや高さなどを変えて楽しむ

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じられるようになりましたね。プールにお祭りなど色々な経験と思い出と共に、子どもたちは一回りも二回りも大きくたくましく成長したように感じます。夏から秋へと季節の移り変わっていく季節は体調を崩しやすい季節でもあります。手洗いうがいをしっかりと励行し水分補給もしっかりとりましょうね。9月も子育て支援クラスでお待ちしております!!

場所:子育て支援室 対象:0～2歳児の親子

3日 園庭開放のみ	10日 絵本読み聞かせ
17日 絵本読み聞かせ	24日 身体測定・お誕生日会
受付:9:30～天王寺幼稚園	10:30 前後に子育て支援室に移動

**1.自分で寝返りをしうつ伏せになったら**  
追視が始まって周囲を見渡せるようになり、見たものに手を伸ばす協応動作が見られるようになる  
徐々に目の焦点があうようになり、色の認識できるようになる  
短時間両手を突っ張って首を上げる動作を繰り返すことで、腰・背中・首の筋力の発達と姿勢の安定性に繋がる

**援助ポイント**  
楽な姿勢が取れるように

**2.うつ伏せの状態でも腕で身体を支えられるようになったら**  
空間認知能力が育ち、立体感・物の大きさが分かるようになる  
手の平で握った物を反対の手で持ち替えたり、手指の微細運動が発達  
視覚や聴覚の処理に関わる感覚野、体の動きに関わる運動野などの脳機能が発達し、運動面・心理面の成長が促される

**援助ポイント**  
おもちゃは手を伸ばして届く位置に

**3.ずりばいをするようになったら**  
首が据わり、首・背中・腰の筋力が付いてうつ伏せが出来ると、お腹を床に着けたまま腕と手の平と足で床を押しながら前に進む 後ろに下がったりくるくるまわったりすることもある  
音が鳴るおもちゃに興味を持ち、自分から掴んだりそばで遊ぶことも近づいたりする

**援助ポイント**  
そばで見守り安心感を

**4.はいはいをするようになったら**  
はいはいは股関節の形成に関わり、大腿骨の受け皿となる寛骨臼の形成を促される  
はいはい移行前にお座りがあり、背中を丸くして座り腕で上半身を支え、腰でバランスをとる

**援助ポイント**  
一緒に並んでははいはいして楽しさを

**これはNG×** 座る姿勢を維持させる

**5.はいはいに慣れてきたら**  
足の裏の力が発達することで姿勢を維持し、全身のバランスが取れるようになる  
上半身を支える腕の力、膝立ちで腰やおしりを持ち上げる太ももやおしりの筋力がつくことで、はいはいのスピードがでてくる  
四肢を連動させ、重心をコントロールすることで、上手になる

**援助ポイント** 周囲の安全に配慮

**これはNG×** 狭い場所での活動