学校法人吉見学園 子育て支援だより

LEEK NO OM .

子育て支援クラス・ 園庭解放の予約はこちら、 きらきら星 くじらのとけい たなばたさま

7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時 期は体調を崩しやすいので、子ども達の体調管理には十分配慮しなが ら楽しく過ごしていきたいと思います。そして、7月といえば七夕。 子ども達はどんなお願い事をするのでしょうか?各クラスにある笹に は、それぞれの願いが込められた短冊を飾り七夕を楽しみます。子育 て支援クラスでも、短冊製作を一緒にして、七夕を楽しみましょう!

場所:子育て支援室

対象:0~2歳児の親子

2日 水あそび

16日 身体測定・お誕生日会

9日 どちらもありません 23日・30日は園庭開放のみ

受付:9:30~天王寺幼稚園 10:30 前後に子育て支援室に移動

熱中症にご注意!!

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や



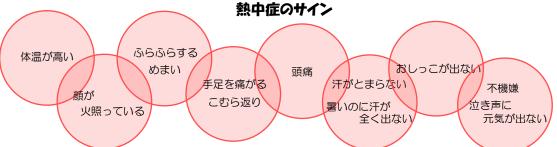
症状をチェック

信

通



梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。



乳幼児の熱中症対策

涼しい場所に移動させる

室内や日陰など、涼しい場所に移動させ、体を冷やしましょう。→熱中症の症状が出た場合は すぐに医療機関を受診しましょう

水分補給

経口補水液や白湯などを、少量ずつこまめに与えましょう。

衣服をゆるめる

衣服を緩め、風通しを良くして体を冷やしましょう。

体温を下げる

冷たいタオルや保冷剤を首、脇の下、鼠径部に当てて体を冷やしましょう。

予防に

ねばねばパワーで夏を乗り超えよう!

夏野菜がおいしい季節です。オクラ、 モロヘイヤ、ヤマイモなどには、ねば ねばした「ムチン」という糖とたんぱ く質が結合したものが含まれていま す。栄養価が高く、夏バテ予防にぴっ たりですぜひ、ねばねばパワーを取り 入れましょう。

赤ちゃん・子どもの虫刺され 夏になると気を付けたいのが虫刺され。刺されたらどんな対応をしたら良いのでしょうか? 1.洗い流す

虫に刺されてすぐ、近くに水が 刺された箇所を水で洗い流しま しょう。虫に刺されると、その 個所にばい菌がついています。 腫れを少しでもおさえて痒みを 減らすために最初にやっておき

たいことの1つです。

2冷やす

3~5分程度、保冷 剤や冷たい飲み物な どを使って冷やしま しょう。皮膚感覚が 鈍ることにより、痒 みが減ります。

3.薬を塗る

薬はステロイド剤(炎症を抑えるも の)が配合されているものと、抗ヒ スタミン剤(痒みを抑えるもの)が あります。既に腫れている場合は ステロイド剤が有効です。心配な 場合は、医療機関を受診し、お薬 をもらってください。

Point!

掻くと腫れやすく、とびひになるトラブル も発生します。

掻かないことが大事ですよ!

市販のパッチタイプのかゆみ止めシールも 有効です☆ひどく腫れたり痒がったりして いる場合は医療機関を受診しましょう。