



1月 子育て支援だより

新年あけましておめでとうございます。日に日に寒さが増すこの頃ですね。寒さと乾燥で体調を崩しやすい季節のため、健康に気を配りながら本年も楽しく過ごしていきましょう！！今年度の残り2か月余りとなりました。子育て支援クラスの残り10回ほどとなりました。子育て支援クラス卒業までの水曜日、元気いっぱい登園してくださいね！！そして、子育て支援クラスの暁が新しくなりました♪楽しみにしててくださいね！！



受付 9:30~天王寺幼稚園 10:30~子育て支援室に移動

日付	場所	対象	プログラム
1月15日	子育て支援室	0～2歳児親子	季節の製作
22日	子育て支援室	0～2歳児親子	読み聞かせとおしゃべり
29日	子育て支援室	0～2歳児親子	身体測定・お誕生日会

※吉見学園は、暴風警報・大雨洪水警報発令時は休園となります。※

子育て支援クラス申し込みについて
12月より、天王寺幼稚園 HP の子育て支援クラス専用の Google ホームからの事前予約とさせていただきます。園庭開放、入園説明も同じ Google ホームより予約ができますので、宜しく願いいたします。



1月予約ホーム

天王寺幼稚園 HP

☎06-6771-0877



天王寺幼稚園

Instagram



子育て通信

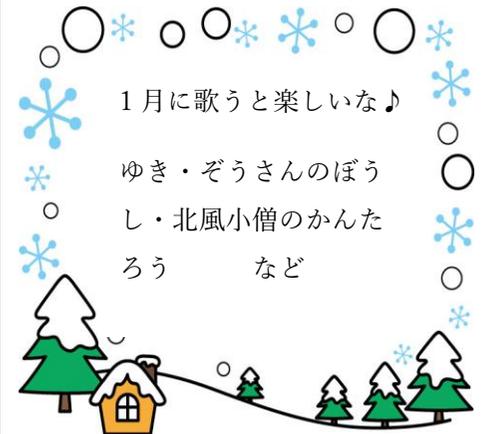
ブロッコリー

ビタミンCが豊富で、グラムあたりでもみてもレモンより多くあり、疲労回復、風邪の予防、ガン予防、老化防止に効果があります。葉酸もたくさん含まれており、ビタミンK、Eも豊富です。離乳食初期のころは柔らかい穂先をしっかり茹でて下さいね。ブロッコリーは色々なお料理につかえます。焼いたり・揚げたり、また彩りも良くいなりますね！！



インフルエンザに注意

年末からインフルエンザが大流行しています！急激に高熱が上がった時には要注意！！発熱してから6時間以降ではないと検査できませんので気をつけてくださいね。



1月に歌うと楽しいな♪

ゆき・ぞうさんのぼう

し・北風小僧のかんた

ろう など