

# 2月 子育て支援だより

寒さが一段と増すこの時期、冬ならではの遊びや楽しみを、思う存分味わいながら、今月も元気いっぱい子育て支援クラスを楽しみましょう。今年の節分は、2月2日(日)です。節分とは、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いことを追い出す日です。邪気払いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうです。昔の日本では、春は1年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる日、つまり、冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。ちなみに暦の上で春が始まる日を「立春」と呼びます。悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼ぶために炒った豆をまきます。生の豆をまいて芽が出てきたら大変ですものね！！そして、豆を自分の年の数だけ食べると体が丈夫になって病気になりにくいといわれています。



受付 9:30~天王寺幼稚園 10:30~子育て支援室に移動

日付	場所	対象	プログラム
2月5日	子育て支援室	0～2歳児親子	季節の製作
12日	子育て支援室	0～2歳児親子	読み聞かせとおしゃべり
19日	子育て支援室	0～2歳児親子	リズムあそびとおしゃべり
26日	子育て支援室	0～2歳児親子	身体測定・お誕生日会

※吉見学園は、暴風警報・大雨洪水警報発令時は休園となります。※

## 子育て支援クラス申し込みについて

12月より、天王寺幼稚園HPの子育て支援クラス専用のGoogleホームからの事前予約とさせていただきます。園庭開放、入園説明も同じGoogleホームより予約ができますので、宜しくお願いいたします。

天王寺幼稚園HPよりお申込み下さい。お願いします。

天王寺幼稚園 HP

☎06-6771-0877



天王寺幼稚園

Instagram



## 食育通信

### いちご

いちごは、美肌効果や風邪予防、貧血予防にも効果的です。ビタミンCはコラーゲンの合成を助け、丈夫な筋肉や血管、皮膚を作る働きもありさらに免疫機能を高める効果も作用もあり、風邪のウイルスなどから体を守るためにも欠かせない栄養素です。離乳期初期は生ではなく熱を通してあげましょう。離乳食後期からは生食でも食べられるようになりますよ。家族でイチゴを美味しく食べて風邪予防に努めましょう！！



