



## 11月 子育て支援だより

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調整しながらこれから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外あそびを楽しんでいきましょう！！そして、ホクホクの焼き芋が美味しく恋しい季節となりますね。キノコやカボチャ、柿など多くの食べ物が旬を迎えています。旬の食べ物を美味しく頂きながらスクスク元気に育ててほしいですね♪



受付 9:30~天王寺幼稚園 10:30~子育て支援室に移動

日付	場所	対象	プログラム
11月6日	子育て支援室	0～2歳児親子	季節の製作
20日	子育て支援室	0～2歳児親子	読み聞かせとおしゃべり
27日	子育て支援室	0～2歳児親子	身体測定・お誕生日会

※13日(水)は、子育て支援クラスはありません。

園庭開放はあります。

### 参加方法

前日までに、天王寺幼稚園にご連絡下さい。予約制になります。

当日、9:30～天王寺幼稚園にて受付（玄関のインターホンで、子育て支援クラス参加です。とお伝えください。）

※吉見学園は、暴風警報・大雨洪水警報発令時は休園となります。※

### 天王寺幼稚園 HP

☎06-6771-0877



### 天王寺幼稚園

Instagram



### 食育通信

ほうれん草

ほうれん草は鉄分やビタミン、ミネラルが豊富で離乳食として積極的に取り入れたい食材です。ただし、離乳食初期にほうれん草を与えたりする場合、葉だけを使ったり、裏ごししたりと調理法には色々な工夫が必要です。しっかり茹でてペースト状にして使用してくださいね！今月も旬の食材を食べて元気いっぱいに過ごしましょう！！



子どもの成長を祝い、縁起の良い数字とされる「3歳・5歳・7歳」という節目ごとに氏神様へお参りをする、古くから行われる伝統的な行事です。

