



10月 子育て支援だより

夏に比べるとずいぶん日が短くなりましたね。気付けば新年度が始まってから、早半年・・・あっという間にもう10月ですね。気持ちの良い秋晴れの下、保育園のお友達も幼稚園のお友達も伸び伸びと身体を動かす事を楽しんでいます。そして今月は待ちに待った運動会に向けて毎日楽しく練習に取り組んでいます。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・楽しみの多い季節の始まりです。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで下さいね。



受付 9:30~天王寺幼稚園 10:30~子育て支援室に移動

日付	場所	対象	プログラム
10月3日	子育て支援室	0～2歳児親子	季節の製作
9日	子育て支援室	0～2歳児親子	読み聞かせとおしゃべり
16日	子育て支援室	0～2歳児親子	リズム遊びととおしゃべり
30日	子育て支援室	0～2歳児親子	身体測定・お誕生日会

参加方法
 前日までに、天王寺幼稚園にご連絡下さい。予約制になります。
 当日、9:30～天王寺幼稚園にて受付（玄関のインターホンで、子育て支援クラス参加です。とお伝えください。）
 ※吉見学園は、暴風警報・大雨洪水警報発令時は休園となります。※

天王寺幼稚園 HP
 ☎06-6771-0877



天王寺幼稚園
 Instagram




食育通信 にんじん

人参は、βカロテンは体内で必要に応じてビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にするため、免疫力を高めます。やわらかくしやすく甘みがあるので、離乳食の初期から使いやすい野菜です。最初の頃は、生のまますりおろしてから加熱すると、トロトロに仕上がります。皮はむいて使いましょう。そのままスティック、甘く炊いたグラッセ、スープや蒸しパンなど沢山の調理方法で楽しめますよ。

・RSウイルス
 ・マイコプラズマ肺炎
 ・ノロウイルス感染症

秋に流行る感染症

10月に歌うと楽しいな
 まつぼっくり
 大きな栗の木の下で
 山の音楽家 など

